

Sandu Frunză este unul dintre pionierii consilierii filosofice în România, după cum au punctat Adrian Hagi și Sergiu Bortos: „Un alt filosof pentru care consilierea filosofică a devenit, înainte de toate, un mod de acces către autenticitatea ființei umane este Sandu Frunză”¹.

El este practicant al consilierii filosofice înțelesă drept consiliere existențială, consiliere de comunicare, consiliere etică și consiliere de dezvoltare personală. În ședințele de consiliere recurge la o analiză existențială holistică, pe șase dimensiuni ale existenței: dimensiunea fizică, dimensiunea socială, dimensiunea personală, dimensiunea spirituală, dimensiunea religioasă și dimensiunea digitală. Astfel, consilierea filosofică este o practică de sprijin prin dialog care face din filosofie un instrument util pentru rezolvarea unor probleme semnificative cu care ne confruntăm în viața de zi cu zi. Consilierea filosofică este o practică filosofică de dezvoltare personală.

Sandu Frunză ne propune și două traininguri înregistrate ce pot fi urmate asincron, pe platforma Udemy:

Practicant în consultanță și consiliere filosofică <https://www.udemy.com/course/practician-in-consultanta-si-consiliere-filosofica/?referralCode=946A0FAC33DA4E2C1059>

și Practicant în leadership etic și etică managerială <https://www.udemy.com/course/practician-in-leadership-etic-si-etica-manageriala/?referralCode=2A7937D54612FC7F5862>

În calitate de filosof practicant dezvoltă două programe semnificative:

[Consiliere filosofică existențială asistată de Inteligența Artificială](#)

[Consiliere filosofică pentru dezvoltare personală și brand personal, asistată de Inteligența Artificială \(ChatGPT\)](#)

¹ Adrian Hagi și Sergiu Bortos, An Overview of Philosophical Counseling in Romania, *Journal for the Study of Religions and Ideologies*, vol. 21, issue 61 (Spring 2022): 3-18.